

VfL Lüneburg e. V.



Sportangebot Sommerferien 2010

24.06. - 27.06.2010



Montag, 21.06.	Dienstag, 22.06.	Mittwoch, 23.06.	Donnerstag, 24.06..	Freitag, 25.06.
		Letzter Schultag	08:30 – 09:30 WS-Gym. Sültenweg Angela Haase	10:00 - 11:15 Fit into the summer Studioraum Birte Dreyer
			09:00 – 10:00 BB/Rücken Studioraum Martina Steinhöfel	
			9:00 - 10:15 Krabbelgruppe Seminarraum Andrea Griebel	
			09:30 – 10:30 WS-Gym. Sültenweg Angela Haase	
			10:00 – 11:00 Pilates Studioraum Birgit Schalling	
			10:15 - 11:45 Spielkreis Seminarraum Andrea Griebel	
			11:00 - 11:45 Reha WS-Gymnastik Studioraum Angela Haase	Samstag 26.06.2010
			11:45 - 12:30 Reha WS-Gymnastik Studioraum Angela Haase	15:00 - 16:30 Step + BBP Studioraum Nina Berezovski
			16:00 - 17:00 WS-Gym Reha + Präventiv Studioraum Andrea Griebel	
			18:00 - 19:00 Pilates Studioraum Birgit Schalling	Sonntag 27.06.2010
			18:45 - 19:45 Nordic Walking Waldfriedhof Angela Haase	
			20:00 - 21:30 Callanetics Seminarraum Helga Budde	

Die Abteilungen trainieren wie mit ihren Trainern abgesprochen ...