

# VfL Lüneburg e. V.

Verein für Leibesübungen Lüneburg e.V.



## Sportangebot Sommerferien 2011

04.07. - 10.07.2011



Montag, 04.07.	Dienstag, 05.07.	Mittwoch, 06.07.	Donnerstag, 07.07.	Freitag, 08.07.
		<b>Letzter Schultag</b>	09:00 - 10:15 Krabbelgruppe Seminarraum Andrea Griebel	10:00 - 11:15 Friday Fitness Studioraum Birte Dreyer
			10:00 - 11:00 Pilates Studioraum Birgit Schalling	11:15 - 12:45 Energy Dance Studioraum Heike Voss
			16:00 - 17:00 WS-Gym Reha + Präventiv Studioraum Andrea Griebel	16:15 - 17:15 Bauch Beine Po Rücken Studioraum Nicole Stenka
			17:00 - 18:00 WS-Gym Reha + Präventiv Studioraum Andrea Griebel	
			18:00 - 19:00 Pilates Studioraum Birgit Schalling	
			20:00 - 21:30 Callanetics Seminarraum Helga Budde	
				<b>Samstag 09.07.2011</b>
				<b>Sonntag 10.07.2011</b>

**Die Abteilungen trainieren wie mit ihren Trainern abgesprochen ...**