

VfL Lüneburg e. V.

Verein für Leibesübungen Lüneburg e.V.



Sportangebot Sommerferien 2011

11.07. – 17.07.2011



Montag, 11.07.	Dienstag, 12.07.	Mittwoch, 13.07.	Donnerstag, 14.07.	Freitag, 15.07.
10:00 - 11:00 Pilates Studiosraum Birgit Schalling	16:00 - 20:30 VIVA-SUMMER-FUN Studiosraum (nur für VIVA´s) Birte Dreyer	16:00 - 17:00 BBP Studiosraum Nancy Wohlfahrt	10:00 - 11:00 Pilates Studiosraum Birgit Schalling	10:00 - 11:15 Friday Fitness Studiosraum Birte Dreyer
19:00 - 20:00 Pilates Studiosraum Birgit Schalling		17:00 - 18:00 Reha WS-Gym. Studiosraum Katharina Burmeister	16:00 - 17:00 WS-Gym. Reha + Präventiv Studiosraum Andrea Griebel	11:15 - 12:45 Energy Dance Studiosraum Heike Voss
20:00 - 21:30 Jazz up Sültenweg Nicole Ammann		17:00 - 18:00 Vital-Gym. Seminarraum Nancy Wohlfahrt	17:00 - 18:00 WS-Gym Reha + Präventiv Studiosraum Andrea Griebel	16:15 - 17:15 Bauch Beine Po Rücken Studiosraum Kathi Burmeister
		17:45 - 18:45 Herzsport Hermann-Löns-Schule Andrea Griebel	18:00 - 19:00 Pilates Studiosraum Birgit Schalling	
		18:00 - 19:00 Reha WS-Gym. Studiosraum Katharina Burmeister	20:00 - 21:30 Callanetics Seminarraum Helga Budde	
		18:00 - 19:00 Sommerfitness Sültenweg Diana Reif		Samstag, 16.07.2011
		18:45 - 19:45 Herzsport Hermann-Löns-Schule Andrea Griebel		
		18:00 - 19:00 Laufen Haupteingang Kurpark Regina Krüger		
		19:00 - 20:00 Yoga Sültenweg Diana Reif		
		20:00 - 21:30 Energy Dance Studiosraum Heike Voss		
		20:00 - 21:30 Filipino Fighting Arts Sültenweg Oliver Ende		Sonntag, 17.07.2011
		20:15 - 21:15 WS-Gym. Reha + Präventiv Haupteingang Waldfriedhof Andrea Griebel		

Die Abteilungen trainieren wie mit ihren Trainern abgesprochen ...