

VfL Lüneburg e. V.

Verein für Leibesübungen Lüneburg e.V.



Sportangebot Sommerferien 2011

18.07. – 24.07.2011



Montag, 18.07.	Dienstag, 19.07.	Mittwoch, 20.07.	Donnerstag, 21.07.	Freitag, 22.07.
10:00 - 11:00 Pilates Studioraum Birgit Schalling	8:30 - 9:30 WS-Gym. Studioraum Sabine Knochenhauer	16:00 - 17:00 BBP Studioraum Nancy Wohlfahrt	10:00 - 11:00 Pilates Studioraum Birgit Schalling	09:15 - 10:15 Gefäßtraining Sültenweg Sabine Knochenhauer
19:00 - 20:00 Pilates Studioraum Birgit Schalling	9:30 - 10:30 WS-Gym. Studioraum Sabine Knochenhauer	17:00 - 18:00 Reha-WS-Gym. Studioraum Katharina Burmeister	18:00 - 19:00 Pilates Studioraum Birgit Schalling	10:15 - 11:15 Reha WS-Gym. Sültenweg Sabine Knochenhauer
20:00 - 21:30 Jazz up Sültenweg Nicole Ammann	10:30 - 11:30 Reha Integrationsgruppe Studioraum Sabine Knochenhauer	17:00 - 18:00 Vital-Gym. Sültenweg Nancy Wohlfahrt	20:00 - 21:30 Callanetics Seminarraum Helga Budde	11:15 - 12:15 Stabilisationsgruppe Sültenweg Sabine Knochenhauer
	16:00 - 20:30 VIVA-SUMMER-FUN Studioraum (nur für VIVA´s) Birte Dreyer	17:45 - 18:45 Herzsport Hermann-Löns-Schule Sabine Knochenhauer		11:15 - 12:45 Energy Dance Studioraum Heike Voss
		18:00 - 19:00 Laufen Haupteingang Kurpark Regina Krüger		16:15 - 17:15 Bauch Beine Po Rücken Studioraum Kathi Burmeister
		18:00 - 19:00 Reha-WS-Gym. Studioraum Katharina Burmeister		
		18:45 - 19:45 Herzsport Hermann-Löns-Schule Sabine Knochenhauer		
		20:00 - 21:30 Energy Dance Studioraum Heike Voss		Samstag 23.07.2011
		20:00 - 21:30 Filipino Fighting Arts Sültenweg Oliver Ende		
				Sonntag 24.07.2011

Die Abteilungen trainieren wie mit ihren Trainern abgesprochen ...