

# VfL Lüneburg e. V.

Verein für Leibesübungen Lüneburg e.V.



## Sportangebot Sommerferien 2011

25.07. – 31.07.2011



Montag, 25.07.	Dienstag, 26.07.	Mittwoch, 27.07.	Donnerstag, 28.07.	Freitag, 29.07.
10:00 - 11:00 Pilates Studioraum Birgit Schalling	8:30 - 9:30 WS-Gym. Studioraum Sabine Knochenhauer	17:00 - 18:00 Reha-WS-Gym. Studioraum Katharina Burmeister	10:00 - 11:00 Pilates Studioraum Birgit Schalling	09:15 - 10:15 Gefäßtraining Sültenweg Sabine Knochenhauer
19:00 - 20:00 Pilates Studioraum Birgit Schalling	9:30 - 10:30 WS-Gym. Studioraum Sabine Knochenhauer	17:45 - 18:45 Herzsport Hermann-Löns-Schule Sabine Knochenhauer	18:00 - 19:00 Pilates Studioraum Birgit Schalling	10:15 - 11:15 Reha WS-Gym. Sültenweg Sabine Knochenhauer
20:00 - 21:30 Jazz up Sültenweg Nicole Ammann	10:30 - 11:30 Reha Integrationsgruppe Studioraum Sabine Knochenhauer	18:00 - 19:00 Reha-WS-Gym. Studioraum Katharina Burmeister	20:00 - 21:30 Callanetics Seminarraum Helga Budde	11:15 - 12:15 Stabilisationsgruppe Sültenweg Sabine Knochenhauer
20:00 - 21:30 Cantienica Studioraum Verena Biester	17:45 - 18:45 Walken Wilschenbruch Verena Biester	18:00 - 19:00 Laufen Haupteingang Kurpark Regina Krüger		16:15 - 17:15 Bauch Beine Po Rücken Studioraum Kathi Burmeister
		18:45 - 19:45 Herzsport Hermann-Löns-Schule Sabine Knochenhauer		
		20:00 - 21:30 Filipino Fighting Arts Sültenweg Oliver Ende		
				<b>Samstag 30.07.2011</b>
				<b>Sonntag 31.07.2011</b>

**Die Abteilungen trainieren wie mit ihren Trainern abgesprochen ...**