

# VfL Lüneburg e. V.



## Sportangebot Sommerferien 2010

02.08. – 08.08.2010



Montag, 02.08.	Dienstag, 03.08.	Mittwoch, 04.08.	Donnerstag, 05.08.	Freitag, 06.08.
9:00 - 10:00 Fit in die Woche Sültenweg Angela Haase	08:30 - 09:30 WS-Gymnastik Studiosraum Sabine Knochenhauer	9:00 - 10:15 Krabbelgruppe Seminarraum Andrea Griebel	<b>Erster Schultag</b>	
10:00 - 11:00 Rücken Fit Sültenweg Angela Haase	09:00 - 10:00 Krabbelgruppe Seminarraum Andrea Griebel	10:15 - 11:30 Krabbelgruppe Seminarraum Andrea Griebel		
11:00 - 12:00 Rücken Fit Sültenweg Angela Haase	09:30 - 10:30 WS-Gymnastik Studiosraum Sabine Knochenhauer	10:30 - 12:00 Qi Gong Sültenweg Frau Wang		
14:00 - 15:30 Delfi Seminarraum Andrea Baasner	10:15 - 11:45 Spielkreis Seminarraum Andrea Griebel	16:00 - 17:00 Laufen Haupteingang Kurpark Regina Krüger		
15:00 - 16:00 Nordic Walking Waldfriedhof Angela Haase	10:30 - 11:30 Reha Integrationsgruppe Studiosraum Sabine Knochenhauer	16:00 - 17:00 BBP Studiosraum Nancy Wohlfahrt		
15:00 - 16:00 Brustkrebsnachsorge Sültenweg Renate Martens	15:00 - 20:30 VIVA Sommertraining Studiosraum Birte Dreyer	16:00 - 17:00 Aroha Sültenweg Michael Jakobowski		
15:45 - 17:15 Delfi Seminarraum Andrea Baasner	17:30 - 18:30 WS-Gym. Reha + Präventiv Sültenweg Andrea Griebel	17:00 - 18:00 Vital Gym. Studiosraum Nancy Wohlfahrt		
17:00 - 18:00 Rückenfitness Sültenweg Angela Haase	17:45 - 18:45 Walken Wilschenbruch Diethard Engelhardt	17:45 - 18:45 Herzsport Hermann-Löns-Schule S. Knochenhauer / A. Haase		<b>Samstag 07.08.2010</b>
18:00 - 19:00 Rückenfitness Sültenweg Angela Haase		18:45 - 19:45 Herzsport Hermann-Löns-Schule S. Knochenhauer / A. Haase		
19:30 - 21:00 Laufen/Walken/Ausgleichgym. Treffpunkt Kreideberghalle Andrea Griebel		20:00 - 21:00 WS-Gym. Reha + Präventiv Haupteingang Waldfriedhof Andrea Griebel		
20:00 - 21:30 Jazz up Sültenweg Nicole Ammann		20:00 - 21:15 Power Hour Sültenweg Birte Dreyer		<b>Sonntag 08.08.2010</b>
		20:00 - 21:30 Energy Dance Studiosraum Heike Voss		

Die Abteilungen trainieren wie mit ihren Trainern abgesprochen ...